

114 年度教育部補助國立彰化師範大學特殊教育中心辦理
大專校院特殊教育專責單位輔導人員特殊教育研習

【ESB09-11407】生活技能訓練（合適的儀容裝扮）—

建立形象從個人色彩屬性開始

研習實施計畫

一、依據：教育部民國 113 年 12 月 26 日臺教學(四)字第 1132805821A 號函辦理。

二、研習目的：了解服裝儀容與人際溝通的關係，確認個人四季色彩春夏秋冬季節屬性 及色彩搭配方案（含彩粧、服裝、頭髮、配飾等全身用色、配色協調度建議、及辨認色彩輔導），找到個人的亮眼色彩，改善膚色、膚質、印象，並用色彩打造個人品牌及色彩風格。

三、指導單位：教育部學生事務及特殊教育司。

四、承辦單位：國立彰化師範大學特殊教育中心。

五、研習日期：114 年 11 月 12 日(三) 13:30~16:30

六、研習地點：臺中市西區台中市南屯區五權西路二段 666 號 14 樓之六(統健大樓)。

七、參加對象：

(一)學員每場約 35 人。

(二)參加資格依下列順序錄取

1.彰雲投分組大專資源教室輔導老師、教職員工。

2.苗栗、臺中、嘉義分組大專資源教室輔導老師、教職員工。

3.其他分組大專資源教室輔導老師、教職員工。

4.其他教育階段特教、專輔教師。

八、課程表：詳見附表一。

九、辦理方式：本研習採實務工作坊方式進行。

十、報名方式

(一)一律採網路報名方式，恕不受理傳真以及現場報名，網路報名時間：

即日起至 114 年 11 月 5 日(星期三)。

(二)請於報名期間至全國特殊教育資訊網 (<https://special.moe.gov.tw/index.php>)→選擇「大專特教研習」→搜尋「研習名稱」[ESB09][特教知能]建立形象從個人色彩屬性開始；如有特殊情況者請以電話聯繫，以確保您的權益，聯絡人：吳小姐(04-7232105 分機 1461)。

(三)可至全國特殊教育資訊網研習報名區，自行查詢是否錄取本研習，若因故不克出席者，請於研習前三日通知承辦單位，俾便找人遞補；無故缺席者，將列為日後辦理研習是否錄取之參考。

(四) 填寫報名資料時，請務必完成各項欄位之填寫，以利審核錄取資格。

(五) 將於前三日 E-mail 通知錄取學員，若報名人數已超過預訂人數，恕不開放現場報名。

十一、研習相關規定及服務

(一) 研習請全程參與並確實簽到、退者，將核發研習時數 3 小時，未簽退者不予核發時數。遲到、早退及中途離席超過當節上課時間 10 分鐘以上者恕不核發該堂上課 1.5 小時，按課程累計。

(二) 本校自 112 年起配合減少使用免洗餐具及包裝飲用水政策，餐點提供有可能使用可循環使用之環保餐盒，請學員自行攜帶環保杯/餐具，以響應環保。

(三) 本研習不提供接駁車亦無提供停車場，請多利用共乘方式或自行搜尋鄰近車位。

(四) 孕婦、身心障礙、行動不便及其他需特別服務者，請於報名時於備註欄中告知，以利中心協助安排。

(五) 請務必留意 E-mail 或全國特殊教育資訊網最新公告訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

十二、講師簡介

橙軒時尚形象管理顧問團隊

眾多演講/訓練經驗舉例如下：

1. 台南教養院-穿出活力與自信、
2. 各身障單位-穿出自信、
3. 伊甸基金會-職場禮儀、
4. 育幼院-青少年禮儀、
5. 大心協會-改變形象，人生從此不一樣
6. 各大專校院-生活美學與禮儀/穿對服裝異性緣 up/國際禮儀/百勝求職術/好形象創造好機會/職場禮儀



Sandy Tsou
鄧昀真
國際形象管理顧問

日本JPCA最高階個人色彩顧問/個人色彩顧問培訓師
日本ICBI上級骨架診斷時尚分析師/骨架診斷時尚分析師培訓師
日本顔タイプ診断協会一級顧問/一級時尚顧問培訓師
加拿大IITTI國際測試學會商務禮儀顧問/商務禮儀顧問培訓師
美國國際形象顧問協會AICI CIP形象顧問
日本JWTA步行儀態教練/儀態顧問培訓師
日本JADP姿態改善顧問
英國MBHT香氣調香師
ISSTA國際軟技能培训師
中華國際藝術彩繪協會人體彩繪認證
國際禮儀接待員乙級
行政院勞動部/美容乙、丙級技術士



從高中時期開始研修美學領域，一路到研究所的學習歷程涵蓋生活科學美學、服裝設計學系、時尚設計學系領域，擔任過服裝設計師，服務過多數知名人士、各行各業菁英及普羅大眾，為學經歷背景兼備的務實美學專家，強調氣質取勝的形象美學教育理念，更以親切、耐心的方式引導學員探索形象美學。

附表 1 研習課程表

生活技能訓練（合適的儀容裝扮）—建立形象從個人色彩屬性開始		
日期：114 年 11 月 12 日（星期三）		
地點：臺中市南屯區五權西路二段 666 號 14 樓之六(統健大樓)		
時間	課程內容	講師
13：00~13：30	報到	
13：30~16：30	個人色彩屬性鑑定	橙軒時尚形象管理顧問 團隊
16：30	賦歸～填寫回饋單	