

2026 YMCA 國際海外志工服務計畫 活動簡章



YMCA 國際海外志工 不只是國際志工

我們相信，志工不只是一次短暫的出國經驗，而是一段會改變生命、連結世界的旅程。從 1844 年到今天，YMCA 已在全球 120 多個國家，建立了超過 7,000 個服務據點，將「付出」化為一股持續影響世界的力量。

1. 服務延續，不只一趟旅行

藉由建立或強化在地服務體系，讓服務量能能夠持續，這個影響力將綿延久遠，從 1844 年至今，全世界已經建立起超過 7000 個服務據點。

2. 攜手合作，不只侷限在台灣年輕人的付出

這不只是台灣年輕人的付出。在每一個服務地點，我們都邀請當地青年站出來，和我們並肩合作，一起策劃、一起服務。在這裡，你不只是幫助別人，更會遇見一群來自不同文化、卻和你年紀相仿的夥伴，一起完成只有「合作」才能做到的事。

3. 不只是一段旅行，同時也是一段難忘的生活體驗

我們相信，認識一個地方，不該只是觀光客式的拍照打卡。許多志工團隊會深入社區、甚至住進當地家庭，與村民一同生活、分享日常，在廚房、在教室、在田野，用最真實的互動，了解這片土地的故事。

4. 不只看見不一樣的世界，也認識不一樣的自己

海外服務的過程不一定輕鬆：環境簡單、資源有限、文化差異明顯，但也因為這些挑戰，你會重新審視「文明」的定義，發現真正的富足，不在於擁有多少，而在於心中能給多少。在付出與被付出的循環中，你將看見世界，也看見更堅強的自己。

歡迎您現在就加入 2026 YMCA 國際海外志工的行列，一起投入服務的行列吧！

【招募對象】

滿 15 足歲以上，無上限年齡限制！不論是高中生、大學生、或社會人士，只要你：

- 身心健康，願意參與培訓與服務。
- 對世界懷抱**熱情與好奇心**
- 願意以開放心胸接納不同文化
- 願意投入籌備、訓練，並配合服務內容

都歡迎你成為 YMCA 國際海外志工的一員，一起出發！

【服務內容】

每一梯次的服務內容都依各國狀況、當地需求而有所不同，但大致包含以下四個主要面向：

一、兒童服務

透過遊戲、互動、課程設計，陪伴當地孩子學習與探索世界。

每位志工可依自身興趣或專長準備簡單教案，帶到服務現場。

可能的活動包括：手工藝、摺紙、簡易科學實驗、中英文教學、音樂律動、舞蹈、足球、各式趣味遊戲與文化分享。

無論服務內容，陪伴與連結才是最珍貴的禮物。



二、基礎工程

依當地需求，協助進行簡易的工程。簡單的油漆、混水泥、建立圍籬等等。

比較大型需要技術的工程都會有當地的工班協助指揮。內容也不會是太危險或高強度的，畢竟我們不是建築專業，讓專業評估我們能夠幫忙的地方盡全力幫忙！



三、社區服務

除了兒童服務，部分梯隊會進入不同的社區進行服務。

過往曾經參與的服務地點包含：

斯里蘭卡的身障中心、馬來西亞的羅興亞難民中心、孤兒院、老人院、安養中心、垃圾村或弱勢社區、學校牆面彩繪與環境整理。

每一次的相遇，都是一次跨越文化與語言的溫暖交流。



四、文化交流 | 在世界的角落，找到另一個家

我們相信，志工不只是付出，更是雙向交流。除了服務，更會與當地青年一同合作，彼此分享文化、想法與夢想。

部分梯隊更有 Home Stay 體驗：

- 住在當地家庭中，與家人一起早起、一起吃飯、一起生活。
- 深入了解當地日常，用最真實的互動感受彼此的世界。

在這段旅程裡，
我們不只認識世界，也在世界的某個角落，擁有了「另一個家」。



【報名流程】



YMCA國際海外志工報名流程



	流程	詳細內容
1	說明會	**首次參加者需先聽完說明會，經過面談後始得報名 實體說明會 現場說明會 -> 現場面談 -> 寄發錄取通知 (實體說明會於北中南陸續開放不同場次，請洽官網) 線上說明會 全程觀看線上說明會影片 -> 營長電話面談(04-2229-6746) -> 寄發錄取通知
2	錄取繳費	送出報名表資料後，將於 2~3 天收到錄取通知信件，並於 7 天內完成繳費匯款，繳交個人資料完成報名手續。
3	訓練會	參與訓練會，更深入了解計畫內容與同伴認識建立團隊精神。(所有參加者須參加) *2026 國際海外志工訓練會 2025/12/28(日) 09:00-18:00 地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)
4	線上籌備	團隊建立社團 Facebook、LINE 群組進行籌備，發佈重要訊息、撰寫企畫與繳交資料等。
5	行前會	領取物資、繳交機場稅、驗收籌備成果、出發前營長針對該團隊分享注意事項等重要工作。(所有參加者須參加) *2026 國際海外志工行前會 2026/01/10(六) 12:30-18:00 地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)

6	出隊服務	團隊依照出團日直接於機場集合
7	分享會	領取服務證書、完成影音資料及心得報告繳交(所有參加者須參加) *2026 寒假國際海外工分享會 2026/03/08 (日) 09:00-18:00 地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)

活動費用包含



機票



交通



住宿



部分膳食



訓練



旅責險
500 萬



當地支援服務



深度探訪

活動費用不包含



個人花費及2-3次
街市探訪自費餐



機場稅及燃油附加費
依照航程及油價變動
調整以開票當天為主



護照及各國
簽證費用